



Le 16 septembre 2009

## COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Club d'escalade Roc n' Potes

Vendredi 11 septembre 2009, 18h30

Salle d'escalade des Vans

Présents : Fabienne PICARD, Lucas FILIPPI, Magali OUTTIER, Cyril ROQUES, Tiphaine LE MOUEL, Serge TOUREL, Gregory DEMOULIN, Sébastien RANC, Stéphane ROUX, Benoît GIORGETTI, Guillaume PAUMIER, Benjamin MARMIER, LEYOUDEC Katell, Guilhem TROUILLAS, David PERRIER, Bastien MIGNOT.

### ***Bilan moral 2008/2009 présenté par Serge TOUREL, Président***

---

Un très bon bilan pour cette saison.

Le club compte 45 membres et de nombreux contacts ont été pris au cours de l'année pour la saison prochaine.

Les soirées conviviales intra-club ont très bien été suivies cette année.

→ ***Vote à l'unanimité du bilan moral.***

### ***Bilan financier 2008/2009 présenté par Tiphaine LE MOUEL, Trésorière***

---

Bilan équilibré.

Le bilan détaillé est disponible à la salle des Vans.

→ ***Vote à l'unanimité du bilan financier.***

### ***Présentation Tarifs 2009-2010***

---

Voir tableau des tarifs joint.

Les jeunes qui prennent des cours à 70€ le trimestre ne payent pas de cotisation club en plus de la licence FFME.

Les jeunes qui ne prennent pas de cours payent 20€ de cotisation club en plus de la licence FFME.

Il y a comme chaque année un tarif famille qui est appliqué à partir de la troisième licence.

Après discussion, l'assemblée n'est pas favorable à l'institution de tarifs réduits (étudiants, chômeurs, RMIstes...)

L'assurance n'est plus obligatoire, il est possible de souscrire une autre assurance. Il ne faudra pas omettre de cocher sur le papier jaune le refus des garanties des personnes « atteintes corporelles, frais de recherche et de secours, assistance rapatriement ».

## **Bilan des activités du club et propositions**

---

### **Activités jeunes**

#### **Bilan de la saison passée par Grégory DEMOULIN (Moniteur d'escalade et canyon diplômé d'Etat) :**

Encadrement des enfants et ados, de 7 à 17 ans.

L'effectif pour l'année 2008-2009 était de 9 jeunes. Pour info, il est possible d'accueillir jusqu'à 12 jeunes pour un moniteur.

- Calendrier des encadrements 2008/2009 :

Les encadrements ont été assurés durant toute l'année scolaire hors vacances scolaires.

1 séance tous les lundis de 17 à 18 heure à la salle du club des Vans.

2 mercredis après midi par mois en milieu naturel : Falaise/bloc.

Tous les encadrements ont été réalisés par un moniteur titulaire du brevet d'état d'éducateur sportif spécialité Escalade et Canyon : Grégory DEMOULIN.

- Détail du lundi soir :

Cette séance permet aux jeunes de s'entraîner sur structure artificielle et de progresser sur les plans moteur, physiques, techniques, affectif.

- Détail des sorties du mercredi :

Elles se sont déroulées en milieu naturel dès lors que le temps le permettait. L'encadrement s'est déroulé de 13h30 à 17heure.

Cette sortie permet d'une part la découverte de l'escalade en falaise et bloc ainsi que l'apprentissage des différentes techniques propres à cette pratique

Les lieux de pratiques ont été divers et variés pour permettre aux jeunes de découvrir différents sites : Blocs et falaises de Casteljau, falaise de Balazuc...

L'objectif à venir du club est de proposer aux jeunes ces sorties chaque mercredi et ainsi leur permettre une pratique plus régulière en milieu naturel et donc un meilleur apprentissage.

- Sortie de fin d'année :

Cette sortie a conclu l'année d'encadrement.

Lors de cette journée, les jeunes ont pu découvrir la via ferrata de Thueyts, puis enchaîner sur le canyon dans la vallée de la Bezorgues.

#### **Débat et propositions :**

Le créneau du lundi soir de 17 à 18h n'est apparemment pas très pratique pour les parents et les jeunes qui ont école le lendemain. Le mardi semblerait plus approprié.

Cette année, les jeunes de 7 à 14 ans pourront bénéficier chaque semaine en dehors des vacances scolaires de 2 séances d'escalade :

- Cours d'escalade en salle

Tous les mardis (hors vacances scolaires) de 17h à 18h

Objectif : Travailler la dimension sportive de l'escalade (gestuelle, technique, capacité physique, agilité...)

Encadrés par un moniteur d'escalade diplômé d'Etat. Guilhem Trouillas propose d'encadrer ce créneau bénévolement.

- Cours d'escalade sur sites naturels

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 13h30 à 17h

Encadrés par un moniteur d'escalade diplômé d'Etat.

Objectif : Maîtriser les manœuvres de cordes essentielles à la pratique de l'escalade, développer la gestuelle spécifique au milieu naturel et travailler sur la dimension psychoaffective (appréhension de la hauteur, confiance dans le matériel, en son partenaire, en soi...)

Coût de l'école d'escalade par enfant (mardi + mercredi) : 70€/trimestre

Si le nombre d'inscrits est de 12, l'école d'escalade devrait quasiment s'autofinancer, avec un tarif abordable pour les familles.

Selon le nombre d'inscrits, un autre créneau de cours en site naturel peut être ouvert le samedi après-midi.

En cas de mauvais temps le jour de la sortie sur site naturel, il pourra être envisagé :

- soit de transformer la sortie sur site naturel en séance en salle
- soit d'annuler la sortie et de la reporter un autre mercredi pour faire une sortie à la journée.

Un contest de bloc sera organisé pour les jeunes qui le souhaitent en milieu d'année afin de leur donner un objectif de progression. Il s'agit d'une mini compétition en salle où l'objectif est de réussir le plus de passages possibles.

Les jeunes pourront aussi participer aux championnats départementaux qui se dérouleront en novembre, décembre... date à confirmer.

Un cahier de suivi sera mis en place afin de suivre les présences, les lieux des sorties et les objectifs pédagogiques. Il sera rempli par le moniteur.

Un document comprenant l'ensemble des accès aux différentes falaises sera fait par le moniteur et sera distribué aux parents en début d'année.

### **Activités Adultes**

Hormis la possibilité de grimper librement à la salle durant les créneaux, aucune activité encadrée n'est actuellement proposée aux adultes. En ce qui concerne les nouveaux arrivants et plus particulièrement les débutants en escalade, il conviendrait de proposer quelque chose qui favoriserait leur intégration au club.

Guilhem TROUILLAS, propose :

- Cours d'escalade en salle Adultes tous niveaux (initiation ou perfectionnement)

Encadrés par un moniteur d'escalade diplômé d'Etat

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 17h30 à 19h

Objectif : Améliorer la gestuelle, les capacités physiques, notions de physiologie, tactique...

Guilhem propose d'accompagner ces adultes sur ce créneau bénévolement.

- Stage d'accès à l'autonomie en falaise Adultes débutants

Encadrés par un moniteur d'escalade diplômé d'Etat

4 dimanches durant le 1er trimestre

Objectif : Être autonome en falaise. Maîtriser les manœuvres de cordes essentielles à la pratique autonome (assurage en moulinette, l'assurage du 1er de cordée, la grimpe en tête, le rappel, l'assurage dynamique, l'utilisation et l'entretien du matériel..).

Participation demandée à voir.

- Sorties et week-end club en falaise

Ces sorties s'adressent à des pratiquants autonomes, adultes ou mineurs accompagnés. Une fois par mois, voir planning à la salle ou sur le blog.

Les dates de ces sorties sur sites naturels pourraient être fixées avec le club Ardesca d'Aubenas et pourraient s'appeler les sorties Roc n' sca ou Rock and Ska !!! ou encore Ardespotes !!! Ce pourrait être l'occasion de se rapprocher et partager des sorties avec le club d'Aubenas.

- Sorties en escalade, grandes voies, terrain d'aventure, canyon, randonnée en raquette à neige, randonnée sportive...

Nous reparlerons d'un planning ultérieurement, en fonction des propositions ou suggestions.

### **Compétition**

A noter la qualification de Grégory DEMOULIN au championnat de France de difficulté qui fini avec une belle 35<sup>ème</sup> place.

A noter aussi la 3<sup>ème</sup> place catégorie vétéran au Tout à Blocs de Frédéric BOUYGES.

Plusieurs membres du club ont participer à l'étape de la coupe de France de bloc à Aubenas.

Le club des Vans a organisée la 1<sup>ère</sup> étape de la coupe des clubs Ardèche 2009. Plus de 40 participants, 30 passages ouverts pour l'occasion et une forte participation du club.

### **Evènements / Promotion**

Participation à la semaine municipale des Vans (fin Août), 2 demi-journées, encadrées par des bénévoles, consacrées à faire découvrir notre activité au plus grand nombre.

Participation au Forum des Associations le dimanche 13 septembre, avec un stand au gymnase et journée portes ouvertes à la salle avec initiations escalade gratuites.

Une Après-midi découverte gratuite et sans engagement sera organisée le 19 septembre sur la falaise des actinidias.

Un contest sera organisé le 10 octobre 2009. C'est l'occasion de démonter l'ensemble des prises, les nettoyer et de ré ouvrir de nouveaux passages. 3 ou 4 ouvriers sont attendus.

La coupe de France de blocs 2010 est prévue aux Vans les 8 et 9 mai 2010. Une forte mobilisation des membres du club est attendue pour cet évènement important.

### **Gestion et utilisation de la salle d'escalade**

Gestion et amélioration du local mis à disposition par la Commune des Vans.

La salle d'escalade est enfin terminée. De profils divers, de la dalle au toit, elle est adaptée à tous les niveaux et permet de s'entraîner quelque soit la météo. Elle est aussi un lieu convivial de rencontre entre les membres du club.

Les séances à la salle des Vans ont été bien suivies, 4 soirées par semaine régulières et pas mal de week-ends pluvieux.

### **Gestion des clés et ouverture de la salle**

Un débat a eu lieu à ce sujet.

Plusieurs pistes de gestion de la salle ont été explorées :

- Chaque membre du club possède une clé leur permettant d'accéder quand ils le souhaitent à la salle. Chaque membre du club s'engage à respecter une charte de bonne utilisation de la salle. Cette piste ne semble pas convenir à l'ensemble de l'assemblée compte tenu de la responsabilité qui retomberait sur les membres du bureau en cas de pépins. Ce mode de gestion ne permettrait pas un contrôle suffisant des utilisateurs de la salle.
- Une proposition a été faite pour permettre à un membre du club ne possédant pas de clé de pouvoir ouvrir exceptionnellement un créneau en demandant la clé à un membre responsable d'un créneau ou un membre du bureau. Ceci en s'engageant à faire passer l'information de cette ouverture sur le forum la veille. Cette proposition n'a pas été retenue car elle engagerait trop la responsabilité de la personne qui prête sa clé.
- Comme la saison précédente, seules les personnes s'engageant à prendre un créneau d'ouverture de la salle ainsi que les membres du bureau ont une clé de la salle. En dehors des créneaux établis, ces membres peuvent prendre l'initiative d'ouvrir la salle en s'engageant à faire passer l'information sur le forum la veille.

La dernière proposition de fonctionnement a finalement été retenue.

2 personnes peuvent prendre un même créneau afin de garantir le créneau si une des 2 personnes viendrait à avoir un empêchement.

Un planning des horaires d'ouvertures sera disponible sur le site du club et à la salle des Vans.

### Ménage

Une remarque a été faite concernant la nécessité de faire le ménage régulièrement dans la salle (magnésie, poussière, accueil d'enfants...). La proposition est que chacun se responsabilise. Un aspirateur, un balai et des sacs poubelle sont à la disposition de tous.

Proposition d'afficher un tableau à la salle pour avoir un suivi des dates auxquelles le ménage a été fait et de qui l'a fait.

La salle va se doter très prochainement du pack sécu (extincteur, trousse de premiers soins)

### ***Election, renouvellement du bureau***

---

Président : Sébastien RANC

Vice-Président : Serge TOUREL

Trésorier : Magali OUTTIER

Trésorier adjoint : Benoît GIORGIETTI

Secrétaire : Katell LEYOUDEC

→ ***Vote à l'unanimité du bureau de l'association***

### ***Clôture de l'Assemblée Générale***